

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش دانشجوی بر اساس سوابق تحصیلی سراسری بهمن ماه سال ۱۴۰۰ دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی
صفحه ۱۰

● شاپا ۲۹۱۶-۱۷۳۵-ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶ ● هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ● سال بیست و ششم شماره ۳۶ ● دوشنبه ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۰ ● ۱۶ صفحه

یادداشت

«فراموشی» را به فراموشی بسپارید! (بخش آخر)

۵ جمادی الاول

خجسته زاد روز عقیله بنه هاشم و بانوی قهرمان کربلا حضرت زینب کبری (س) بر تمام شیفتگان اهل بیت (ع) تهنیت باد



اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دیپلم» کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای بهمن ماه سال ۱۴۰۰
صفحه ۱۵

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی کاردانی به کارشناسی ناپیوسته بهمن ماه سال ۱۴۰۰

بر اساس مصوبات بیست و هفتمین جلسه شورای سنجش و پذیرش دانشجو مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ مقرر گردید که برای ظرفیت های خالی مانده رشته محل هایی که در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰ تکمیل نگردیده است، پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کاردانی) برای نوبت بهمن ماه صورت گیرد.

لذا به اطلاع متقاضیان ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در این مرحله می رساند که ثبت نام و انتخاب رشته در این مرحله پذیرش، به صورت اینترنتی از روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۶ (فردا) آغاز می شود و تا روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۲ ادامه خواهد داشت. لازم به توضیح است که اطلاعیه تکمیلی به همراه جداول رشته های تحصیلی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی، همزمان با شروع ثبت نام، از روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۶ از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان منتشر خواهد شد.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

از فردا آغاز می شود:

ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱

صفحه ۸



اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تمدید مهلت نام نویسی در هشتمین آزمون سنجش استاندارد مهارت های زبان فارسی (سامفا - سامفای دانشگاهی) سال ۱۴۰۰
صفحه ۵

قدم در راه بگذارید؛ اما با انگیزه!

صفحه ۱۲

تاریخ های ثبت نام و برگزاری آزمون های ورودی به دانشگاهها و مؤسسات آموزشی در سال ۱۴۰۱

نام آزمون	تاریخ ثبت نام	تاریخ برگزاری
دکتری (Ph.D)	مهلت ثبت نام به پایان رسید.	جمعه ۱۴۰۰/۱۲/۶
کارشناسی ارشد ناپیوسته	سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۱۶ تا سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۲۳	چهارشنبه ۱۴۰۱/۲/۲۸، پنجشنبه ۱۴۰۱/۲/۲۹ و جمعه ۱۴۰۱/۲/۳۰
سراسری	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ تا یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۷	چهارشنبه ۱۴۰۱/۴/۸، پنجشنبه ۱۴۰۱/۴/۹، جمعه ۱۴۰۱/۴/۱۰ و شنبه ۱۴۰۱/۴/۱۱
کاردانی به کارشناسی ناپیوسته	یکشنبه ۱۴۰۱/۳/۲۹ تا یکشنبه ۱۴۰۱/۴/۵	جمعه ۱۴۰۱/۶/۴
کاردانی نظام جدید (دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات غیرانتفاعی)	سه شنبه ۱۴۰۱/۴/۱۴ تا سه شنبه ۱۴۰۱/۴/۲۱	جمعه ۱۴۰۱/۶/۴



«فراموشی» را به فراموشی بسپارید! (بخش آخر)

وجود شما باشد. در این زمینه، بهتر است که با یک روان‌شناس یا روان‌پزشک، در مورد علائم افسردگی، اضطراب، استرس در وجود خود و عدم تمرکزتان صحبت کنید.

در این نوشتار، ذکر این نکته را خالی از لطف نمی‌دانیم که بگوییم یادآوری خاطرات خوش، خاطرات مهم و زمان‌هایی که خیلی خوشحال بوده‌اید، هم می‌تواند حالتان را خوب کند. هر روز اندکی در خاطرات خوب گذشته خود تأمل کنید. آنها منابعی هستند که به شما ثبات و انگیزه می‌بخشند. به این ترتیب می‌توانید از فراموشی خود جلوگیری کنید؛ پس سعی کنید که خاطرات خوب خودتان را با تعریف کردن آنها زنده نگه دارید. می‌توانید خاطراتتان را بنویسید و از وقایع مهم زندگی‌تان یادگیری تهیه کنید و آنها را نگاه دارید.

رویدادها و اتفاقات ناخوشایند گذشته‌تان را فراموش کنید و بیشتر با خویشاوندان مسن‌تر از خود صحبت کنید. همچنین می‌توانید تجربیات زندگی خودتان را با تجربیات والدین، پدر بزرگ، مادر بزرگ و بزرگ‌ترهای فامیل خود مقایسه کنید.

در خاتمه تأکید می‌شود که رژیم غذایی شما نیز روی تمام اجزای بدنتان، از جمله مغزتان، تأثیر می‌گذارد. با تغذیه سالم و پرهیز از مصرف غذاهای مضر، عملکرد بدن و مغزتان را تقویت کنید و توانایی تمرکز و یادآوری خاطراتتان را ذهن‌تان افزایش دهید. همچنین آب فراوان بنوشید و حتماً خواب کافی داشته باشید.

خواب کافی (بین هفت تا نه ساعت در شب) به ذهن و بدنتان اجازه می‌دهد تا پیش از آغاز یک روز پرمشغله، استراحت کنید و نیرویی تازه بگیرید. بی‌توجهی به خواب کافی، کاهش تمرکز، فراموشی و اثرات منفی دیگری در پی دارد که فعالیت‌های روزمره شما را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به یاد داشته باشید که نباید برای انجام کارهای اضافه یا کم اهمیت، از ساعت خوابتان بکاهید. به همان اندازه که حفظ تمرکزتان برایتان مهم است، باید به خوابتان هم اهمیت بدهید.

گاهی عوامل محیطی همچون مدرسه، دانشگاه، محل کار، دوستان یا افراد دیگری هستند که مرتباً زمان و انرژی‌تان را هدر می‌دهند. ممکن است که همین عوامل محیطی، عامل حواس‌پرتی و عدم تمرکزتان باشند. سعی کنید که برای به حداقل رساندن حواس‌پرتی، عوامل مزاحم را شناسایی و بررسی کنید و زمان‌های خاصی از روز را به آنها بپردازید.

کارشناسان توصیه می‌کنند که تمام اوقاتتان را در یک روز، با جلسات، رویدادها و کارهای روزمره به نحوی پر نکنید که برای استراحت کردن وقت نداشته باشید؛ چون قرار نیست که مدام در مسابقه اشتغال ذهن شرکت کنید، و ذهن‌تان نباید همیشه و بی‌وقفه مشغول باشد. حتماً زمانی را نیز به خودتان اختصاص دهید تا به خاطر انجام کار زیاد، دچار خستگی و تنش نشوید.

سعی کنید که به مغزتان استراحت بدهید و به جای استفاده از گوشی یا خیره شدن به صفحه رایانه، با کمک بازی‌ها و سرگرمی‌هایی که نیاز به تمرکز دارند و قدرت ذهنی‌تان را افزایش می‌دهند، مغزتان را فعال نگه دارید؛ چون، همان‌طور که تمرینات فیزیکی سلامتی‌تان را حفظ می‌کنند و استرستان را کاهش می‌دهد، این فعالیت‌ها نیز در حفظ سلامت مغزتان مؤثرند.

راه دیگر برای درمان فراموشی و تقویت حافظه، اطلاع از سوابق پزشکی خانوادگی است؛ مثلاً باید مطلع باشید که آیا در خانواده شما سوابق اختلال تیروئید یا اختلالات ذهنی وجود داشته است یا نه. در مورد اوضاع سلامتی خود و سوابق پزشکی خانواده‌تان، با پزشکتان بی‌پرده صحبت کنید تا از میزان احتمال وقوع اختلال حافظه خود آگاه شوید؛ به علاوه، عوارض جانبی بعضی از داروها نیز می‌تواند روی حافظه شما تأثیرگذار باشد. در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید و احتمال وقوع اختلال حافظه در پی مصرف آنها، نیز با پزشکتان صحبت کنید.

فراموشی، عدم تمرکز و خستگی، ممکن است که ناشی از عوارض یک اختلال روحی کشف نشده در

نماز

حضرت امام محمد باقر (ع) فرمودند:
هر که رکوع نمازش را به طور کامل انجام دهد، هیچ ترس و وحشتی در قبر به سراغش نمی‌آید.

کلام امیر المؤمنین (ع)

اگر خواستمی دانستمی چگونه غسل پالوده و مغز گندم، و بافته ابریشم را به کار برم؛ لیکن هرگز هوای من بر من چیره نخواهد گردید، و حرص مرا به گزیدن خوراکی‌ها نخواهد کشید. چه بود که در حجاز و یمامه کسی حسرت گرده نانی برد، یا هرگز شکمی سیر نخورد، و من سیر بخوابم و پیرامونم شکم‌هایی باشد از گرسنگی به پشت دوخته، و جگرهایی سوخته. آیا بدین بسنده کنم که مرا امیرمؤمنان گویند، و در ناخوشایندهای روزگار شریک آنان نباشم، یا در سختی زندگی، نمونه‌ای برایشان نشوم؟

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت زینب (س) فرمودند:
آگاه باشید که هر کسی بر دوستی آل محمد (ص) بمیرد، شهید است.

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.
نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه



- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و ششم، شماره ۳۶، شماره پیاپی ۱۲۵۴
- پانزدهم آذر ماه سال ۱۴۰۰
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شماره پستی: ۲۹۱۶-۱۷۳۵-ISSN ۱۷۳۵
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk-sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: email.peyk@sanjesh.org



اخبار

از سوی صندوق رفاه وزارت علوم اعلام شد:

شرایط پرداخت وام

مسکن متأهلی به دانشجویان



شرایط و مدارک مورد نیاز برای دریافت وام مسکن متأهلی اعلام شد. وام مسکن متأهلی به دانشجویی که آخرین نیمسال تحصیلی مجاز خود را می‌گذرانند، تعلق نمی‌گیرد.

شرایط و مدارک مورد نیاز برای دریافت وام مسکن متأهلی اعلام شد. این وام یک بار در هر مقطع تحصیلی پرداخت می‌شود. وام ودیعه مسکن متأهلی در تهران ۳۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان، در سایر کلان شهرها ۲۶ میلیون تومان، و در سایر شهرها ۱۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان است.

اجاره‌نامه رسمی می‌بایست دارای کد رهگیری از دفاتر مشاوران املاک مجاز بوده و از لحاظ مکانی در شهر محل تحصیل یا محل سکونت دانشجو و همچنین به نام دانشجو یا همسرش یا هر دوی آنها باشد.

ضمناً مدت‌زمان اجاره‌نامه می‌بایست در نیمسالی که دانشجو تقاضا می‌کند، اعتبار داشته باشد.

دانشجو پس از فارغ‌التحصیلی باید مطابق قوانین، مبلغ وام را به صورت یکجا پرداخت کند، و در صورتی که زوجین دانشجو باشند، فقط یکی از آنها می‌تواند از وام مسکن متأهلی بهره‌مند شود.

وام مسکن متأهلی به دانشجویی که آخرین نیمسال تحصیلی مجاز خود را می‌گذرانند، تعلق نمی‌گیرد و دانشجوی متأهل ساکن در خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه‌های دولتی یا غیردولتی هم، هم‌زمان مجاز به استفاده از وام مسکن متأهلی نیست.

گفتنی است که دانشجوی متأهل دارای فرزند، که به علت شهادت، فوت، متارکه یا از کارافتادگی همسر، سرپرستی فرزند یا فرزندان خود را برعهده دارد، با ارائه مدارک و مستندات قانونی، می‌تواند از

این وام بهره‌مند شود.

لازم به یادآوری است که سامانه دانشجویی (پرتال صندوق) برای ثبت تقاضای دانشجویان، تا اول دی ماه فعال خواهد بود و ضرورت دارد که تمامی دانشجویان متقاضی واجد شرایط، نسبت به ثبت تقاضای خود در سامانه مذکور بر اساس جدول زمان‌بندی اقدام کنند.

راه‌اندازی یک سامانه پیامکی برای

متقاضیان نقل و انتقال دانشگاه آزاد



سامانه پیامکی «منادا» به منظور اطلاع‌رسانی دقیق به متقاضیان نقل و انتقالات دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی راه‌اندازی شد.

دکتر مهران صلواتی، از راه‌اندازی سامانه پیامکی «منادا» با هدف اطلاع‌رسانی دقیق و سریع به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی متقاضی نقل و انتقالات و مهمانی خبر داد.

وی، با تأکید بر اهمیت اطلاع‌رسانی به موقع به متقاضیان نقل و انتقالات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی، گفت: با توجه به سامانه‌محور بودن فرآیند نقل و انتقالات دانشجویی، تمام مراحل نقل و انتقال، از طریق سامانه «منادا» به نشانی: monada.iau.ir انجام خواهد شد و نیازی به مراجعه حضوری دانشجویان به سازمان مرکزی این دانشگاه نیست.

دکتر صلواتی ادامه داد: بر این اساس، برای اطلاع‌رسانی به موقع به دانشجویان متقاضی نقل و انتقال، سامانه پیامکی «منادا» راه‌اندازی شده و تمامی مراحل گردش کار در سامانه «منادا»، از طریق پیامک به متقاضیان اطلاع‌رسانی خواهد شد.

مدیر کل امور دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی، خاطرنشان کرد: متقاضیان نقل و انتقال دانشجویی، پس از ثبت درخواست، با دریافت پیامک، از تمامی فرآیندهای نقل و انتقالات خود در سامانه منادا مطلع می‌شوند و این امر باعث می‌شود که دانشجویان نیازی به مراجعه به سازمان مرکزی این دانشگاه نداشته باشند.

اعطای تسهیلات شهری به بعد از فراغت

از تحصیل در دانشگاه آزاد

رئیس صندوق رفاه دانشگاه آزاد اسلامی گفت: دانشجویان مقاطع مختلف دانشگاه آزاد، در نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ می‌توانند از تسهیلات شهری به قرض‌الحسنه بعد از فراغت از تحصیل وزارت علوم استفاده کنند.

دکتر سیدهدای سیدفضلی گفت: دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، بر اساس بخشنامه ابلاغی به واحدها و مراکز آموزشی، می‌توانند تا اواسط نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ (اول دی ماه سال ۱۴۰۰)، از دو محل (یک بانک قرض‌الحسنه و اعتبارات مصوب صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری)، تسهیلات شهری به قرض‌الحسنه بعد از فراغت از تحصیل، دریافت کنند.



وی تصریح کرد: دانشجویان متقاضی می‌توانند با مراجعه به صندوق رفاه دانشجویان واحد دانشگاهی و پرتال صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به آدرس: <http://bp.swf.ir> نسبت به ثبت درخواست و تکمیل فرآیند وام خود اقدام کنند.

فراخوان جشنواره

«کتاب سال دانشجویی»

فراخوان «بیست و نهمین جشنواره ملی کتاب سال دانشجویی» از سوی سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی اعلام شد.

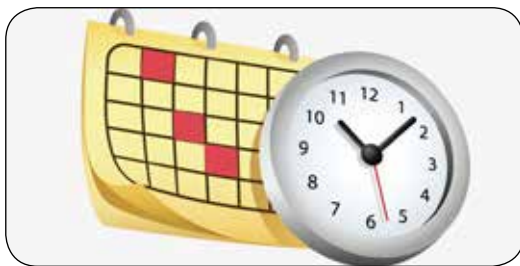
دانشجویان مؤلف و مترجم تا ۲۸ اسفند ماه سال جاری فرصت دارند که آثار خود را به دبیرخانه دائمی جشنواره ملی کتاب سال دانشجویی ارسال کنند.

بر اساس این فراخوان، دانشجویان تمامی رشته‌ها و مقاطع تحصیلی دانشگاهی و طلاب سطوح ۲ و ۳ می‌توانند آثار خود را به تعداد نامحدود و براساس شرایط ذیل در شش گروه اصلی، شامل: فنی و مهندسی، علوم پایه، علوم انسانی، کشاورزی و منابع طبیعی، علوم پزشکی و دامپزشکی، هنر و معماری، و دو بخش ویژه و بین‌الملل به دبیرخانه این جشنواره ارسال کنند.

ارسال کرده و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۶۶۹۵۲۷۲۷ تماس بگیرید.

تا ۲۴ آذر ماه ادامه دارد:

ثبت‌نام و انتخاب رشته‌های بدون آزمون کارشناسی پیوسته و کاردانی نایب‌رشته دانشگاه آزاد



ثبت‌نام و انتخاب رشته تکمیل ظرفیت برای آن دسته از رشته‌های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی که در مقاطع کارشناسی پیوسته و کاردانی نایب‌رشته نیمسال دوم پذیرش آنها به صورت صرفاً براساس سوابق تحصیلی است، از روز یکشنبه ۱۴ آذر ماه (دیروز) آغاز شده است و تا روز چهارشنبه ۲۴ آذر ماه ادامه دارد.

بر اساس اعلام مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی، داوطلبان می‌توانند، هم‌زمان با آغاز ثبت‌نام، با مراجعه به سامانه این مرکز به نشانی: www.azmoon.org ابتدا دفترچه راهنمای ثبت‌نام در این پذیرش‌ها را دریافت کنند و پس از مطالعه و کسب آگاهی، در صورت تمایل و داشتن شرایط، با تهیه کارت اعتباری نسبت به ثبت‌نام و انتخاب رشته در هر یک از این پذیرش‌ها اقدام نمایند.

نخواهند شد و به آثار برگزیده‌ای که از سوی بیش از یک نفر تألیف یا ترجمه شده‌اند، صرفاً یک جایزه تعلق خواهد گرفت.

بر اساس این فراخوان، ناشران نیز می‌توانند آثار دانشجویی خود را به همراه فرم ثبت‌نام اینترنتی، به دبیرخانه جشنواره کتاب سال دانشجویی ارسال کنند. گفتنی است که در آیین اختتامیه این جشنواره، از ناشرانی که اهتمام جدی در نشر آثار دانشجویی داشته و بر اساس ملاک‌های دبیرخانه، بهترین شکل مشارکت را در جشنواره داشته‌اند، تجلیل خواهد شد.

بخش ویژه این جشنواره نیز به موضوعات «اقتصاد مقاومتی و تولید ملی»، «تاریخ شفاهی»، «ادبیات فولکلور» و «علوم انسانی اسلامی» اختصاص دارد.

بخش بین‌الملل این جشنواره نیز به دانشجویان خارجی که درباره ایران کتاب نوشته‌اند، اختصاص یافته است. موضوع ایران زیرموضوعاتی، مانند: ایران‌شناسی، اندیشمندان ایرانی، معماری و هنر ایرانی و ... را در برمی‌گیرد.

بنا بر اعلام، این جشنواره هر سال هم‌زمان با هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران و با هدف ایجاد نشاط علمی در فضای دانشگاهی کشور، شناسایی و حمایت از دانشجویان نوپلم و صاحب اندیشه، معرفی و تجلیل از ناشران فعال در زمینه آثار دانشجویی و تقویت روحیه تتبع و پژوهش دانشجویان برگزار می‌شود.

علاقه‌مندان باید، پس از ثبت‌نام از طریق سامانه اینترنتی به آدرس: www.isba.ir، دو نسخه از اصل اثر را به همراه فرم ثبت‌نام اینترنتی به آدرس پستی دبیرخانه این جشنواره (تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۷۲، صندوق پستی: ۱۱۶۳-۱۳۱۴۵ سازمان انتشارات جهاددانشگاهی)

بر این اساس، هم‌زمانی دوره تحصیل دانشجویان با زمان چاپ و انتشار اثر، دارا بودن مشخصات عمومی کتاب برای اثر منتشر شده، داشتن اعلام وصول از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، انتشار کتاب از ابتدای سال ۱۳۹۹ تا پایان سال ۱۴۰۰، ثبت‌نام اینترنتی، ارسال دو جلد از کتاب به دبیرخانه و ارسال نسخه‌ای از متن زبان اصلی آثار ترجمه شده، از جمله شرایط شرکت در جشنواره ملی کتاب سال دانشجویی است.

همچنین دانش‌آموختگانی که حداکثر دو سال پس از فارغ‌التحصیلی، کتاب خود را در بازه زمانی یاد شده (۱۳۹۸-۱۴۰۰) به چاپ رسانده‌اند، نیز می‌توانند در این جشنواره شرکت کنند.



ضمناً کتاب‌های الکترونیک ارسال شده به دبیرخانه این جشنواره نیز باید دارای مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باشند.

لازم به یاد آوری است که آثار دریافت شده، بازگردانده



۱۶ آذر

روز دانشجو
گرامه باد

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تمدید مهلت نام‌نویسی در هشتمین آزمون سنجش استاندارد مهارت‌های زبان فارسی (سامفا - سامفای دانشگاهی) سال ۱۴۰۰

اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۸/۱۹ و فراهم نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز، به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و نسبت به نام‌نویسی در آزمون مذکور اقدام نمایند. در ضمن، متقاضیانی که قبلاً ثبت‌نام خود را تکمیل و کد رهگیری ثبت‌نام دریافت نموده‌اند، نیز می‌توانند، در صورت تمایل، تا تاریخ فوق، نسبت به ویرایش اطلاعات ثبت‌نامی خود اقدام نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۸/۱۹ به اطلاع متقاضیان نام‌نویسی در هشتمین آزمون سنجش استاندارد مهارت‌های زبان فارسی (سامفا) سال ۱۴۰۰ می‌رساند که به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر برای آن دسته از متقاضیانی که تا تاریخ ۱۴۰۰/۹/۱۱ برای نام‌نویسی در این آزمون اقدام ننموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که بتوانند تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۷ نسبت به نام‌نویسی خود در آزمون یاد شده اقدام نمایند. متقاضیان ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

ثبت و پی‌گیری درخواست داوطلبان به روش الکترونیکی

با توجه به عدم پذیرش حضوری داوطلبان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و به منظور تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می‌توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. ضمناً پس از ثبت درخواست، برای داوطلب، شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود. داوطلبان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

اصلاحات و تغییرات مجموعه‌های امتحانی در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱

پیرو انتشار اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۰ در خصوص اعلام رشته‌ها و مواد امتحانی آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱، به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام و شرکت در آزمون فوق می‌رساند که اصلاحات و تغییرات هر یک از مجموعه‌های امتحانی مندرج در زیر این اطلاعیه که در سایت سازمان سنجش آمده است، اعلام می‌گردد.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

هشدار به متقاضیان آزمون‌های بین‌المللی

۳ - مراکز برگزاری آزمون‌ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت‌نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می‌گردد.
۴ - داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون‌ها، مدارک مربوط به آنها باطل و از شرکت در آزمون‌ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می‌شود و مجازات کیفری به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می‌گردند.
یادآور می‌شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون‌های بین‌المللی، کلیه مراحل ثبت‌نام آزمون‌ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت‌نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت‌های سودجو که به روش‌های مختلف اقدام به ثبت‌نام متقاضیان در آزمون‌های بین‌المللی می‌نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون‌های بین‌المللی نظیر TOEFL، GRE، IELTS و ... می‌رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت‌های سودجو که با تبلیغات و وعده‌های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می‌نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون‌های بین‌المللی در کشور، ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می‌نماید:
۱ - تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هرگونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون‌های بین‌الملل) نسبت به مجاز بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید.
۲ - با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون‌های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون‌هایی که این سازمان برگزار می‌نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت‌نام در یکی از مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل خواهد آمد.

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی درباره:

آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم

ویژه دانش آموزان پایه دوازدهم (دوره دوم متوسطه)

نحوه برگزاری آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم:

شرکت تعاونی خدمات آموزشی، با بررسی‌های همه جانبه و دریافت نظرات مشاوران، دبیران و مدیران محترم مراکز آموزشی، مجموعه آزمون‌های آزمایشی را مجموعاً در چهارده نوبت برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ طراحی نموده است. دو نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت تابستانه، هشت نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت مرحله‌ای و چهار نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت جامع برگزار خواهد شد تا داوطلبان شرکت کننده در **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم**، با ارزیابی کاملاً علمی و استاندارد، از وضعیت علمی و تحصیلی خود شناخت پیدا کرده و در هر مرحله از آزمون‌ها نسبت به رفع مشکلات تحصیلی خود اقدام نمایند.

آزمون‌های تابستانه: آزمون‌های تابستانه، در دو نوبت و در ماه‌های مرداد و شهریور ۱۴۰۰ با هدف ارزیابی مطالعات تابستانی داوطلبان برگزار خواهد شد.

توجه: آزمون‌های تابستانه، فقط برای سه گروه آزمایشی **علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی** برگزار خواهد شد.

آزمون‌های مرحله‌ای: در هشت نوبت آزمون‌های آزمایشی مرحله‌ای، که از ابتدای سال تحصیلی تا پایان اسفند ۱۴۰۰ برگزار می‌گردد، منابع درسی برای مطالعه داوطلبان به هشت قسمت تقسیم شده است که در هر مرحله از آزمون‌های مرحله‌ای، سوالات از منابع تقسیم‌بندی شده همان مرحله طرح می‌گردد. لازم به توضیح است که سوالات آزمون هر مرحله، با تأکید بر منابع درسی اعلام شده برای همان مرحله (طبق تقسیم‌بندی)، به علاوه سوالات منابع درسی مرحله قبل، طراحی می‌گردد (برای مثال، در مرحله سوم آزمون قسمت‌های مربوط به آزمون‌های مراحل اول و دوم هم منظور شده، با این تأکید که بیشتر سوالات از بودجه بندی مرحله سوم خواهد بود). **هدف کلی** این آزمون‌ها، بررسی و نگاه دقیق تر به مطالب کتاب‌های درسی پایه دوازدهم و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان در طول سال تحصیلی است. در این میان، آزمون ویژه ای (آزمون مرحله ۵) در نظر گرفته شده است که در پایان امتحانات نوبت اول، در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۴ برگزار خواهد شد و هدف آن، جمع بندی مطالب نوبت اول است که پس از امتحانات تشریحی نوبت اول برگزار خواهد شد و طبق آن، آمادگی دانش آموزان براساس پرسش‌های چهارگزینه‌ای استاندارد مرتبط با مطالب این نوبت تحصیلی مورد سنجش و ارزیابی قرار خواهد گرفت.

آزمون‌های جامع: از ابتدای سال ۱۴۰۱ و تا قبل از برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۱، چهار نوبت آزمون آزمایشی جامع با فاصله‌های زمانی هدفمند و خصوصیات و ویژگی‌های منحصر به فرد و مکمل یکدیگر برگزار می‌شود و در آزمون جامع نوبت اول، تنها دروس پایه دهم و یازدهم، از داوطلبان آزمون گرفته می‌شود.

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه و کارنامه آزمون‌های آزمایشی سنجش: (در صورت مهیا شدن شرایط برگزاری آزمون به صورت حضوری)

کارت ورود به جلسه آزمون‌های آزمایشی سنجش برای کلیه داوطلبان سراسر

با حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال، بدین وسیله به اطلاع دانش آموزان عزیز پایه دوازدهم می‌رساند که **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم** سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ از سوی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به منظور:

- (۱) آشنایی داوطلبان با شیوه برگزاری آزمون سراسری دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سال ۱۴۰۱؛
- (۲) ارزیابی معلومات مکتسبه داوطلبان در زمینه دروس عمومی و اختصاصی در مقاطع زمانی مختلف؛
- (۳) تعیین و تشخیص میزان پیشرفت تحصیلی داوطلب در زمینه دروس عمومی و اختصاصی؛
- (۴) فراهم آوردن زمینه‌های لازم به منظور مقایسه نمرات مکتسبه در زمینه دروس عمومی و اختصاصی هر داوطلب با داوطلبان شهرستان و استان محل تحصیل و همچنین داوطلبان سراسر کشور؛
- (۵) آشنایی و آماده سازی داوطلب برای حضور در جلسات آزمون و کاهش اضطراب حضور در جلسه برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۱؛
- (۶) کمک به واحدهای آموزشی با توجه به نتیجه آزمون، برگزار می‌گردد.

از مزیت‌های «آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم»، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- آشنایی کامل با شیوه درست مطالعه کتاب‌های درسی؛
- عمیق تر شدن نگاه داوطلب به مطالب کتاب‌های درسی هر پایه؛
- آشنایی با پرسش‌های چهار گزینه‌ای استاندارد و مفهومی در هر درس؛
- ممارست و تمرین در مدیریت زمان؛
- کاهش تدریجی استرس و هیجانات ناشی از آزمون؛
- آگاهی داوطلب از نقاط ضعف خود در هر درس، در طول سال تحصیلی.

گروه‌های آزمایشی	تاریخ برگزاری آزمون	مهلت ثبت نام اینترنتی	آزمون‌های آزمایشی	تابستانه
علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی	۱۴۰۰/۰۵/۲۲	آزمون برگزار گردید.	اول تابستانه	
	۱۴۰۰/۰۶/۱۲	آزمون برگزار گردید.	دوم تابستانه	
علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی و زبان‌های خارجی (انگلیسی)	۱۴۰۰/۰۷/۲۲	آزمون برگزار گردید.	مرحله ۱	۹
	۱۴۰۰/۰۸/۱۴	آزمون برگزار گردید.	مرحله ۲	
	۱۴۰۰/۰۹/۰۵	آزمون برگزار گردید.	مرحله ۳	
	۱۴۰۰/۰۹/۲۶	تا پایان روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ تمدید شد.	مرحله ۴	
	۱۴۰۰/۱۰/۲۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۷	مرحله ۵ (جمع بندی نوبت اول)	
	۱۴۰۰/۱۱/۱۵	۱۴۰۰/۱۰/۲۸	مرحله ۶	
	۱۴۰۰/۱۲/۰۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۹	مرحله ۷	
	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱۴۰۰/۱۱/۲۷	مرحله ۸	
۹	۱۴۰۰/۱۰/۲۶	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	جامع نوبت اول (پایه)	۱۰
	۱۴۰۰/۱۰/۲۱/۱۶	۱۴۰۰/۱۰/۱۳۰	جامع نوبت دوم	
	۱۴۰۰/۱۰/۲۳/۰	۱۴۰۰/۱۰/۲۱/۱۲	جامع نوبت سوم	
	۱۴۰۰/۱۰/۲۳/۷	۱۴۰۰/۱۰/۲۱/۰	جامع نوبت چهارم	

سنجش، در سراسر کشور می‌توانند، با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir نسبت به ثبت‌نام در این آزمون‌ها اقدام و کدرهگیری دریافت نمایند.

نکته مهم: لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت‌نام، نشان‌دهنده ثبت‌نام نهایی دانش‌آموز نبوده و لازم است که متقاضیان، بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز)، به لینک ثبت‌نام مراجعه نموده و ثبت‌نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی را دریافت نمایند.

دانش‌آموزان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت‌نام، در صورت داشتن هرگونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت‌نام، می‌توانند با خط ویژه ۰۲۱-۴۲۹۶۶-۰۲۱ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰.

ثبت‌نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان‌هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت‌نام به صورت گروهی از دانش‌آموزان خود ثبت‌نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت‌نام دبیرستان‌ها و مراکز آموزشی همکار، می‌توانند، در صورت داشتن هرگونه سؤال، در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن‌های ۸۸۸۴۴۷۹۱ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکات مهم:

- ثبت‌نام کلیه نوبت‌ها و مراحل آزمون‌ها، از جمله آزمون جامع نیز، در این مرحله انجام می‌شود.
- جووهی که به اشتباه به حساب این شرکت واریز می‌گردد، منحصراً پس از طی مراحل اداری مربوطه قابل استرداد است؛ لذا داوطلبان در هنگام ثبت‌نام اینترنتی و انتخاب تعداد آزمون‌ها دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت‌نام تلفنی:

با توجه به وضعیت ایجاد شده به دلیل بحران ویروس کرونا، امکانی فراهم گردیده است تا ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسر کشور (تهران و شهرستان) و همچنین مراکز آموزشی و دبیرستان‌های متقاضی آزمون‌های آزمایشی سنجش، در صورت تمایل، به صورت تلفنی با شماره: ۰۲۱-۸۸۳۲۱۴۵۵ نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها اقدام نمایند.

راهنمای نحوه ثبت‌نام اینترنتی آزمون‌های آزمایشی سنجش

مراحل ثبت‌نام:

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت‌نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت‌نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت‌نام آزمون‌های آزمایشی سنجش / ثبت‌نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی ثبت‌نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی

کشور، از روز سه‌شنبه قبل از برگزاری هر آزمون، منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir توزیع می‌گردد و داوطلبان، با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر، نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند (در صورت مهیا شدن شرایط برگزاری آزمون به صورت حضوری).

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم، در بعدازظهر همان روز برگزاری هر آزمون از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.sanjeshserv.ir منتشر می‌گردد. ضمناً به اطلاع دانش‌آموزان می‌رساند که محاسبه نمره کل آزمون‌های آزمایشی، بر اساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور انجام خواهد شد. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی، همانند آزمون سراسری و بر اساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب)، به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می‌شود.

شهریه آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم:

مبلغ هر آزمون تابلستانه یا مرحله‌ای	مبلغ هر آزمون جامع
۶۰۰,۰۰۰ ریال	۸۵۰,۰۰۰ ریال

با توجه به درخواست دانش‌آموزان، متقاضیانی که کلیه مراحل آزمون‌های مرحله ای (۸ مرحله) و جامع (۴ نوبت) را به صورت یکجا ثبت نام نمایند نیز می‌توانند از تخفیف ۲۰ درصدی ثبت‌نام بهره‌مند گردند.

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه‌های ثبت‌نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا دانش‌آموزان عزیز، در صورت تمایل، بتوانند آزمون‌های سنجش دوازدهم را به تعداد موردنیاز و دلخواه، انتخاب و در هر یک از آزمون‌ها ثبت‌نام نمایند؛ به‌عنوان مثال، دانش‌آموز می‌تواند متقاضی سه نوبت آزمون مرحله‌ای و یک نوبت آزمون جامع باشد.

البته، با توجه به اینکه آزمون‌های آزمایشی سنجش، مجموعه آزمون‌هایی است که هر یک مکمل دیگری است و شرکت در تمامی آنها، دانش‌آموز را گام‌به‌گام آماده‌تر می‌نماید، لذا توصیه می‌شود که دانش‌آموزان عزیز، در کلیه آزمون‌های مرحله‌ای و جامع، به‌طور یکجا ثبت‌نام نمایند.

لازم به ذکر است که جدول تکمیلی مربوط به هزینه‌های ثبت‌نام، برای اطلاع دانش‌آموزانی که مایل به انتخاب آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم به صورت تلفیقی هستند، در سایت اینترنتی ثبت‌نام آزمون‌ها (www.sanjeshserv.ir) درج شده است.

شایان ذکر است که دانش‌آموزان برای استفاده از تخفیف، بهتر است کلیه مراحل آزمون (۸ مرحله و ۴ نوبت جامع) را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم، از تخفیف ۲۰ درصدی نیز بهره‌مند شوند. توجه فرمایید که در هنگام ثبت‌نام و پس از انتخاب نوبت‌های آزمون از سوی دانش‌آموز، برنامه ثبت‌نام اینترنتی به‌طور خودکار، وجه قابل پرداخت را محاسبه و ارائه می‌نماید.

نحوه ثبت‌نام:

پرداخت اینترنتی: دانش‌آموزان علاقه‌مند به شرکت در آزمون‌های آزمایشی

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

اعلام شرایط و ضوابط، تاریخ و نحوه ثبت نام در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱ و بیست و هفتمین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور

مراحلی که متقاضی باید برای ثبت نام اقدام کند:

- ۱- مراجعه به درگاه اطلاع رسانی این سازمان به نشانی فوق برای خرید کارت اعتباری ثبت نام (سریال ۱۲ رقمی) و دریافت دفترچه راهنمای ثبت نام (دفترچه شماره ۱).
- ۲- تهیه فایل عکس اسکن شده متقاضی بر اساس توضیحات مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام.
- ۳- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام.
- ۴- خرید کارت اعتباری ثبت نام به مبلغ ۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال (یک میلیون و دویست و پنجاه هزار) ریال از سامانه خرید کارت اعتباری در درگاه اطلاع رسانی این سازمان.
- ۵- پرداخت هزینه خدمات ارسال پیام کوتاه به متقاضیان به مبلغ ۱۲/۰۰۰ (دوازده هزار) ریال.
- ۶- متقاضیانی که، علاوه بر رشته انتخابی یا امتحانی اصلی (رشته اول)، علاقه مند به شرکت در رشته امتحانی دوم هستند، ضرورت دارد که کدرشته امتحانی دوم را نیز در بند مربوط در تقاضانامه درج نمایند. این دسته از متقاضیان، می بایست برای رشته امتحانی دوم، یک کارت اعتباری دیگر، به مبلغ ۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال (یک میلیون و دویست و پنجاه هزار) ریال، علاوه بر کارت اعتباری اول، خریداری نمایند.

یادآوری: متقاضیان ثبت نام و شرکت در آزمون کدرشته های امتحانی (اصلی و شناور)، که علاقه مند به شرکت در گزینش رشته های تحصیلی دانشگاه پیام نور نیز هستند، لازم است که، علاوه بر پرداخت مبالغ ثبت نام، نسبت به پرداخت مبلغ ۲۰۰/۰۰۰

به اطلاع متقاضیان ثبت نام و شرکت در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱ در تمامی دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی دولتی و غیردولتی و همچنین دانشگاه آزاد اسلامی و بیست و هفتمین المپیاد علمی - دانشجویی کشور می رساند که با توجه به نکات ذیل و همچنین در نظر داشتن شرایط عمومی و اختصاصی مندرج در دفترچه راهنمای شرکت در آزمون، می توانند در آزمون مذکور ثبت نام و شرکت نمایند.

شرایط ثبت نام:

ثبت نام برای آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱ از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۶ (فردا) آغاز می شود و در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۳ پایان می پذیرد. ضمناً ثبت نام در این آزمون، منحصراً به صورت اینترنتی و از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org انجام می شود. متقاضیان، ضمن اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی، مقررات و وظیفه عمومی، مقررات مربوط به ضوابط ثبت نام اتباع غیرایرانی و توضیحات مربوط به سهمیه رزمندگان و ایثارگران (مندرج در دفترچه راهنمای شرکت در آزمون)، در صورتی که دارای شرایط مذکور هستند، می توانند حداکثر در دو رشته امتحانی (طبق ضوابط از رشته های امتحانی مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام) متقاضی ثبت نام در این آزمون شوند. دفترچه راهنمای ثبت نام، همزمان با شروع ثبت نام، در درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس خواهد بود.

(دویست هزار) ریال دیگر نیز برای اعلام علاقه‌مندی برای دوره مذکور، اقدام نمایند.

۲- متقاضیان لازم است که در انتخاب کدرشته‌های امتحانی (اول و دوم) و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود، دقت نمایند؛ لذا پس از دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، در این خصوص به درخواست‌های متقاضیان مبنی بر اصلاح یا جابجایی، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- متقاضیان، پس از تکمیل تقاضانامه، دریافت شماره پرونده ۶ رقمی و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، یک نسخه پرینت از تقاضانامه‌شان تهیه و آن را نزد خود نگهداری نمایند.

۴- هر ساله تعدادی قابل توجهی از متقاضیان، در درج معدل خود در زمان ثبت‌نام دقت لازم را به عمل نیاورده و پس از قبولی در دانشگاه، به دلیل مغایرت معدل، قبولی آنها لغو شده و باعث سردرگمی‌شان می‌گردد؛ لذا به متقاضیان تأکید می‌شود که در درج معدل خود دقت لازم را به عمل آورند و، حتی اگر ثبت‌نام آنها از سوی خودشان انجام نمی‌پذیرد، با مشاهده پرینت تقاضانامه خود، نسبت به کنترل دقیق موارد درج شده در آن اقدام نموده و در مراحل بعدی، که امکان ویرایش اطلاعات (در زمان پرینت کارت شرکت در آزمون یا انتخاب رشته) برای آنها وجود دارد، نسبت به اصلاح اطلاعات خود اقدام نمایند.

۵- با توجه به مشکلات به وجود آمده در آزمون‌های قبلی، در خصوص اشتباه در ارسال عکس متقاضیان (این موضوع اکثراً برای متقاضیانی که ثبت‌نام آنان از سوی دیگران انجام می‌شود، رخ داده است)، تأکید می‌گردد که، علاوه بر کنترل اطلاعات ثبت‌نامی، حتماً نسبت به کنترل عکس ارسالی خود دقت نمایید تا اشتباهاً عکس متقاضی دیگری به جای عکس شما ارسال نگردد. بدیهی است که در صورت ارسال عکس اشتباهی از طرف متقاضی، فرد به عنوان متخلف تلقی شده و مطابق مقررات با وی رفتار خواهد شد.

۶- هرگونه تغییری، از طریق نشریه پیک‌سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش)، درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش و، در صورت لزوم، از طریق رسانه‌های جمعی اعلام خواهد شد.

نحوه ارسال درخواست یا ارتباط غیر حضوری با سازمان سنجش آموزش کشور

متقاضیان، در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <https://request.sanjesh.org> و یا در روزها و ساعات اداری با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ در میان بگذارند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

یادآوری ۲: متقاضیان ثبت‌نام و شرکت در آزمون کدرشته‌های امتحانی (اصلی و شناور)، که علاقه‌مند به شرکت در گزینش رشته‌های تحصیلی مؤسسات آموزش عالی غیردولتی و غیرانتفاعی نیز هستند، لازم است که، علاوه بر پرداخت مبالغ ثبت‌نام، نسبت به پرداخت مبلغ ۲۰۰ / ۰۰۰ (دویست هزار) ریال دیگر نیز برای اعلام علاقه‌مندی برای دوره مذکور، اقدام نمایند.

دستور العمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت‌نام اینترنتی:

به متقاضیان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام، ابتدا فرم پیش‌نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه مذکور را تکمیل نموده و سپس بر اساس فرم پیش‌نویس، با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان، اطلاعات لازم را بر اساس بندهای برنامه نرم‌افزاری ثبت‌نام وارد نمایند. ضمناً متقاضیان لازم است که در درج اطلاعات ثبت‌نامی خود دقت نمایند. بدیهی است که در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت‌نام با مدارک متقاضی، در صورت پذیرفته‌شدن وی در آزمون، قبولی متقاضی لغو و از ادامه تحصیل وی جلوگیری خواهد شد.

زمان توزیع کارت اینترنتی و محل آزمون:

بر اساس برنامه زمانی پیش‌بینی شده، آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱ در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۸، ۲۹ و ۱۴۰۱/۲/۳۰ برگزار خواهد شد و متقاضیان لازم است که از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۶ لغایت روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۷ با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان، نسبت به تهیه پرینت کارت و برگ راهنمای شرکت در آزمون اقدام نمایند. **محل آزمون متقاضیان، بر اساس استان و شهرستان مندرج در بند ۳۸ تقاضانامه تعیین می‌گردد؛ لذا مقتضی است که متقاضیان، با مراجعه به جدول شماره ۲ دفترچه راهنمای ثبت‌نام و درج کد مربوط به استان و شهر مورد نظر در تقاضانامه ثبت‌نام، اقدام نمایند.**

برگزاری المپیاد علمی - دانشجویی کشور:

متقاضیان علاقه‌مند می‌توانند، هم‌زمان با برگزاری امتحانات آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱، در اولین مرحله دوره بیست و هفتمین آزمون المپیاد علمی - دانشجویی کشور بر اساس شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام در آزمون شرکت نمایند.

توصیه‌های مهم:

۱- متقاضیان، برای اطلاع از مقررات و وظیفه عمومی، شرایط و ضوابط استفاده از سهمیه ایثارگران و همچنین شرایط و ضوابط اتباع خارجی، به دفترچه راهنمای

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش دانشجو بر اساس سوابق تحصیلی سراسری بهمن ماه سال ۱۴۰۰ دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی

یا دارا بودن دیپلم نظام قدیم یا مدرک کاردانی (فوق دیپلم) دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی و کاردانی پیوسته آموزشکدههای فنی و حرفه‌ای برای متقاضیان، الزامی است.

۲- دارندگان دیپلم فنی و حرفه‌ای و کاردانش نظام قدیم هنرستان، که فاقد مدرک پیش‌دانشگاهی یا مدرک کاردانی هستند، حق ثبت نام و شرکت در این مرحله را ندارند و در صورت ثبت نام و انتخاب رشته، به عنوان متخلف شناخته شده و برابر ضوابط با آنان برخورد خواهد شد.

۳- نظر به اینکه گزینش دانشجو در این مرحله، بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کتبی دیپلم) صورت خواهد گرفت، لذا متقاضیان (دیپلمه‌های نظام آموزشی ۳-۳-۶، نظام سالی واحدی یا ترمی واحدی، نظام قدیم چهارساله دبیرستان و همچنین دیپلمه‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش نظام قدیم هنرستان که دارای مدرک پیش‌دانشگاهی یا کاردانی هستند) می‌بایست معدل کل یا معدل کتبی خود را به صورت صحیح در تقاضانامه ثبت نام اینترنتی درج نمایند. متقاضیان توجه داشته باشند که در صورت مغایرت معدل کل یا معدل کتبی واقعی با معدل کل یا معدل کتبی اعلام شده در تقاضانامه ثبت نامی، از ثبت نام پذیرفته شدگان ممانعت به عمل آمده و قبولی آنها لغو می‌گردد.

تذکر: متقاضیان دیپلم فنی و حرفه‌ای یا کاردانش نظام آموزشی جدید ۳-۳-۶ و دیپلمه‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش نظام قدیم هنرستان، که دارای مدرک پیش‌دانشگاهی یا کاردانی و فاقد معدل کتبی دیپلم هستند، می‌بایست معدل کل دیپلم متوسطه خود را عیناً در بند ۱۶ تقاضانامه اینترنتی ثبت نام درج نمایند.

توجه: هرگونه تغییری از طریق نشریه پیک سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش)، درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش و، در صورت لزوم، از طریق رسانه‌های گروهی اعلام خواهد شد.

ضمناً متقاضیان گرامی، می‌توانند سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی درگاه اطلاع‌رسانی سازمان به نشانی: <https://request.sanjesh.org> یا با شماره تلفن گویای: ۴۲۱۶۳ (کد ۰۲۱) در میان بگذارند و از مراجعه حضوری به این سازمان خودداری فرمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۹/۱ به اطلاع متقاضیان ثبت نام و انتخاب رشته برای ظرفیت‌های خالی مانده رشته‌محل‌هایی که در مرحله پذیرش با سوابق تحصیلی سراسری سال ۱۴۰۰ تکمیل نگردیده است، می‌رساند که پذیرش در این مرحله، برای رشته محل‌های مذکور بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کتبی دیپلم) در نوبت بهمن ماه صورت می‌گیرد.

ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش دانشجو بر اساس سوابق تحصیلی سراسری بهمن ماه سال ۱۴۰۰ از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۴ (دیروز) آغاز شده است و تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ ادامه خواهد داشت.

دفترچه راهنمای ثبت نام و جدول کدرشته محل‌های مربوط به پذیرش فوق، هم‌زمان با شروع ثبت نام، در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان منتشر شده است و متقاضیان می‌توانند، بر اساس ضوابط و شرایط مندرج دفترچه راهنمای مربوط برای ثبت نام، در روزهای فوق، به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و نسبت به ثبت نام و تکمیل فرم انتخاب رشته (حداکثر ۱۰۰ کدرشته) به روش اینترنتی، اقدام نمایند.

مراحلی که متقاضی باید برای ثبت نام اقدام کند:

۱- مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی فوق، برای تهیه کارت اعتباری ثبت نام (سریال ۱۲ رقمی) و دریافت دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته.

۲- تهیه فایل عکس اسکن شده متقاضی بر اساس توضیحات مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام.

۳- آماده نمودن اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام.

۴- خرید کارت اعتباری ثبت نام به مبلغ ۵۴۰/۰۰۰ (پانصد و چهل هزار) ریال از سامانه خرید کارت اعتباری در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان.

یادآوری‌های لازم:

۱- اخذ دیپلم نظام آموزشی جدید ۳-۳-۶ حداکثر تا **تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳۱**، دارا بودن مدرک پیش‌دانشگاهی یا اخذ مدرک پیش‌دانشگاهی حداکثر تا **تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳۱**

به زودی

شرکت تعاونی خدمات آموزشی



کلاس‌های مجازی نکته و تست

ویژه داوطلبان گروه علوم تجربی (دروس تخصصی)

جمع‌بندی ویژه کنکور ۱۴۰۰

فیزیک

۱۴۵۴ دقیقه فیلم آموزشی
۳۲۰ تست نکته دار
۳۵۳ صفحه درسنامه



ریاضی

۱۶۶۰ دقیقه فیلم آموزشی
۴۷۰ تست نکته دار
۱۴۵ صفحه درسنامه



زیست‌شناسی

۱۳۱۵ دقیقه فیلم آموزشی
۳۶۰ تست نکته دار
۶۴ صفحه درسنامه



شیمی

۱۱۹۰ دقیقه فیلم آموزشی
۳۸۲ تست نکته دار



داوطلبان از طریق گوشی همراه هوشمند و رایانه می‌توانند از این خدمات استفاده نمایند.

صدای داوطلب ۰۲۱۴۲۹۶۶ | ثبت نام گروهی دبیرستان‌ها ۰۲۱۸۸۸۴۴۷۹۱-۳

sanjeshserv.ir | sanjesheducationgroup | @sanjeshserv

قدم در راه بگذارید؛ اما با انگیزه!

طرفی می‌رویم تا آب به دست آوریم و رفع عطش کنیم؟ زیرا نیاز به آب داریم و کمبود آب در بدن ما، ایجاد انگیزه می‌کند، و در نتیجه، برای رسیدن به هدف، یعنی آب، همه سعی و تلاش خود را به کار می‌گیریم. اگر شما می‌خواهید انگیزه مطالعه کردن بیشتری پیدا کنید، در مرحله اول باید هدف خود را مشخص کنید. وقتی مشخص شد که شما چه هدفی دارید، طبعاً برای رسیدن به آن هدف، احساس می‌کنید نیازمند چیزهایی هستید که از طریق مطالعه و درس خواندن به دست می‌آیند، و در نتیجه، برای دستیابی به آن چیزها، برنامه‌ریزی و سپس بر اساس آن برنامه، عمل می‌کنید.

پس برای اینکه انگیزه کافی برای درس خواندن پیدا کنید، به این فکر کنید که برای چه مطالعه می‌کنید. به آینده‌ای روشن بیندیشید که باید با دستانتان خود آن را رقم بزنید، و اکنون ابزار شما داوطلب عزیز برای رسیدن به این آینده روشن، درس خواندن است. به این فکر کنید که از خود برای گذراندن یک کنکور قابل قبول، چه انتظاری دارید و این انتظار، تا چه حد مطابق با توان شما

یا حتی بسیار کمتر از آن است. ممکن است که در طول مسیر، بارها ناامید یا دلزده شوید؛ اما با تمام قوا تلاش کنید تا همچنان قوی بمانید و به «اما» و «اگر»ها فکر نکنید و فقط و فقط به «باید»ها فکر کنید و اینکه شما حتماً در راه رسیدن هدفی که در پیش گرفته‌اید، موفق خواهید شد؛ پس هر آنچه را که شما را از این راه باز می‌دارد، از سر راه خود بردارید و به

پایان راه و کسب نتیجه مطلوب مشکل خواهد بود. عوامل مختلفی ممکن است که مانع ایجاد انگیزه درس خواندن شما شود. از جمله این عوامل می‌توان به مشکلات خانوادگی، محتوای کتاب‌های درسی و علاقه نداشتن داوطلب به آنها، احساس ترس یا نگرانی داوطلب از وضعیت خود در مقابل داوطلبان دیگر، نداشتن هدف، برنامه و امکانات آموزشی برای مطالعه خوب و اصولی، مشکلات جسمی و روحی و ... اشاره کرد. با توجه به اینکه شما داوطلبان عزیز تقریباً در مراحل آغازین زمان مطالعه و آمادگی برای کنکور هستید، بهتر است که از همین الان به ایجاد یا تقویت انگیزه‌های خود به منظور آمادگی برای کنکور پردازید. برای تحقق چنین هدفی، لازم است کارهایی را انجام دهید. از جمله مهم‌ترین این کارها عبارتند از:

۱ - هدف داشته باشید

هر رفتاری که انسان انجام می‌دهد، ناشی از تعامل سه عنصر هدف، انگیزه و نیاز است. چرا وقتی ما تشنه می‌شویم، سراسیمه به هر

دست و دلم به درس خواندن نمی‌ره و هر چی می‌خواوم خودم رو متقاعد کنم که باید درس بخونم، نمی‌تونم. چه کار کنم؟» این جمله را ممکن است که شمار قابل ملاحظه‌ای از داوطلبان در طی دوره آمادگی برای کنکور بگویند. نداشتن انگیزه ممکن است که از همان ابتدا، یک داوطلب را از مطالعه بازدارد یا در طی دوران آمادگی و به دلایل مختلفی این معضل پیش آید و او را از ادامه مسیرش ناامید سازد. به دلیل اینکه نداشتن انگیزه به صورت کوتاه مدت، از چند دقیقه گرفته تا چند روز و حتی چند ماه، برای مطالعه و آمادگی داوطلبان مشکل ایجاد می‌کند، در این مقاله سعی خواهیم کرد تا درباره نقش انگیزه در موفقیت و علل و زمینه‌های از بین رفتن و ایجاد آن در طول آمادگی برای کنکور، صحبت کنیم. قبل از هر چیز به این نکته توجه داشته باشید که داشتن انگیزه در انجام هر کاری، بهترین موتور محرک و اساسی‌ترین عامل حرکت و رسیدن به هدف است؛ پس هر چه قدر هم تلاش کنید، اما انگیزه‌ای برای درس خواندن و آمادگی برای کنکور نداشته باشید، رسیدن به



هیچ سدی اجازه خودنمایی در مقابل خودتان را ندهید و همه سدهای ناامیدی، خستگی، بی‌حالی و «نمی‌توانم»‌ها را نابود کنید و با فکر کردن به هدف، انگیزه پیدا کرده و محکم و قوی قدم در راه بگذارید.

۲- زبان گردانی کنید

وقتی شما چند دوست دارید، دوستی را که به شما بیشتر شبیه است، عاطفه و روحیه شما را دارد و به زبان شما سخن می‌گوید، بیشتر دوست دارید و به حرف‌هایش بیشتر توجه می‌کنید و حتی او را بیشتر به خاطر می‌سپارید. زبان کتاب، یک زبان عمومی و همگانی است و باید این چنین باشد. این شما هستید که باید پس از مطالعه، کتاب و متن، نمودار و فرمول‌ها را به زبان خود بیان کنید. به این کار در اصطلاح، «زبان گردانی» گفته می‌شود. زبان گردانی، یکی از اصول مطالعه است. فقط کافی است که برای انجام این کار حوصله به خرج دهید؛ به این ترتیب که پیچیده‌ترین مطالب علمی را، همین طور که مطالعه می‌کنید و جلو می‌روید، به زبان ساده، قابل فهم و بیان خوشایند خودتان برگردانید. از خود مثال بزنید و حتی آن متن را یک بار دیگر به زبان ساده خودتان بنویسید. اگر بخواهید عیناً مطالب کتاب را بخوانید و حفظ کنید عملاً نمی‌توانید یادگیری عمیقی داشته باشید؛ اما اگر با زبان گردانی، مطالب را یاد بگیرید، خیلی راحت‌تر همه مطالب کتاب را بیان خواهید کرد و مفاد آن را به خاطر خواهید سپرد.

۳- با کتاب شوخی کنید!

وقتی تلویزیون تماشا می‌کنید یا با دوستان صحبت می‌کنید، لبخندی بر لب دارید و راحتید؛ اما وقتی از کتاب و مطالعه صحبت می‌شود و به سراغ درس‌ها می‌روید، جدی و محکم و اخمو می‌شوید. در روان‌شناسی حافظه و یادگیری گفته می‌شود: مطالبی که بار هیجانی بیشتری دارند، بیشتر در حافظه می‌مانند و بهتر به خاطر آورده می‌شوند؛ چرا که هیجان، علاقه، تمرکز و ورود

مطلب به حافظه را راحت‌تر می‌کند. برای یادسپاری بهتر مطالب کتاب، مثال‌هایی مهیج، شادی آفرین و حتی خنده‌دار بزنید. این موضوع به علاقه و تمرکز شما کمک زیادی می‌کند؛ مثلاً بعد از اینکه خواندید الکترون در سیم حرکت می‌کند و به مقاومتی مثل لامپ برخورد می‌کند و لامپ را روشن می‌نماید، به زبان خودتان بگویید: موتور سوار (الکترون) در خیابانی خلوت (سیم) به سرعت حرکت می‌کند که ناگهان به دیواری (مقاومت) برخورد می‌کند و آن وقت احساس می‌کند که پروانه‌ها دور سرش می‌چرخند (روشن می‌شود)! هر چه می‌توانید به سخت‌ترین مطالب کتاب، بار هیجانی مثبت بدهید و آن را بخوانید تا مطالب، بهتر و بیشتر در ذهن شما بماند. برای انجام این کار، مثال‌های مهیج بزنید و آن چنان با کتاب، شاد و مهیج برخورد کنید که گویی به دوست داشتنی‌ترین دوست خود رسیده‌اید.

۴- به لذت‌های نهایی توجه کنید، نه دشواری‌های مسیر

برای شروع هر کار، باید این نکته را قبول کنید که دشواری‌هایی در مسیر وجود دارد و باید تلاش کنید تا به اهداف خود و آنچه برایتان لذت بخش است، برسید. پذیرش دشواری مسیری که در پیش دارید، شما را برای مقابله با سختی‌های راه و پیشرفت آماده می‌کند. هر کاری که ما به انجام آن مبادرت می‌کنیم، حتماً، بسته به نوع کار، سختی‌ها و مشکلاتی را با خود به همراه دارد. اگر شما این موضوع را قبول نکنید که در مسیر آمادگی برای کنکور ممکن است دچار سختی شوید یا مجبور شوید که از انجام بسیاری از کارهای مورد علاقه خود در این مدت صرف‌نظر کنید، حتماً انگیزه خود را از دست خواهید داد و نخواهید توانست به خوبی قدم در راه گذاشته و پیشرفت کنید. این موضوع، به خصوص در ابتدای کار و تا وقتی که کارهایتان در مسیر خود جریان پیدا نکرده، ممکن است که برای شما سخت باشد؛ پس حتماً و برای اینکه انگیزه خود را از دست ندهید، به دشواری‌ها به عنوان یکی از

جذابیت‌های مسیر رسیدن به هدف فکر کنید و نه به مثابه موانعی که بر سر راه شماست و شما توان مقابله با آن را ندارید.

اگر باید روزی ۴۰ صفحه مطالعه کنید، فکر خود را به رنج روزی ۴۰ صفحه مطالعه کردن متمرکز نکنید؛ بلکه به لذت‌های نهایی که نصیبتان می‌شود، توجه کنید. آنچه که شما را به تلاش پی‌گیر و مستمر وامی‌دارد، میل به جذب لذت‌هاست. کسانی از کوه بالا می‌روند و قله را فتح می‌کنند که لذت رسیدن به قله را در ذهن خود پیروانند. این افراد در طول مسیر، هرگز به دشواری راه نمی‌اندیشند؛ بلکه خود را در آن بالا مجسم می‌کنند و به این فکر می‌کنند که از آن بالا همه چیز زیباست. همین شوق ذهنی باعث می‌شود که آنها به راحتی، دشواری مسیر را بپذیرند و پیش بروند؛ حال آنکه اگر آنان، تمام ذهنشان را معطوف به دشواری مسیر می‌کردند و مدام به این فکر می‌کردند که چقدر تا پایان راه باقی است، این رنج که در ذهنشان مجسم می‌شد، به سرعت آنها را خسته می‌کرد.

۵- به خودتان پاداش بدهید

یکی از کارهای بسیار مهمی که انجام آن باعث می‌شود انگیزه شما برای مطالعه بهتر و یادگیری ماندگارتر بیشتر شود، این است که پس از هر مطالعه رضایت بخش یا حل تمرین‌ها، که با برنامه‌ریزی و به صورت اصولی صورت گرفته است، از خودتان تشکر کنید و برای انجام این کار به خودتان پاداش دهید. این جایزه می‌تواند تماسی کوتاه با یک دوست صمیمی یا دیدن قسمتی از فیلم و کارتون مورد علاقه‌تان یا هر کار دیگری باشد که شما دوست دارید در آن لحظه انجام دهید؛ حتی می‌توانید برای مطالعه بهتر، به خودتان وعده دهید که اگر درس خاصی از ریاضی یا زیست‌شناسی را به خوبی یاد گرفتید، به خود جایزه بدهید. این جایزه دادن‌ها و تشکر کردن‌ها از خودتان، باعث می‌شود تا انگیزه و تلاش شما برای یادگیری، بهتر و بیشتر شود.

۶- از افکار منفی بپرهیزید

یکی از مخرب‌ترین و بدترین کارهایی که می‌تواند انگیزه شما را برای یادگیری پایین آورده یا آن را از بین ببرد، این است که شما در طی زمان مطالعه و آمادگی برای کنکور، به شکست‌ها فکر کنید و ناامید شوید. افکار منفی مانند اینکه: «داوطلبان بسیار قوی زیادی وجود دارند که من نمی‌توانم با آنها مقابله کنم»، «من پیشرفت خوبی نکرده‌ام و با این همه درس خوانده نشده، نمی‌توانم نتیجه خوبی به دست بیاورم»، «من در درس ریاضی و عربی ضعیف هستم و این درس‌ها، درس‌های مهمی برای کنکورند و من هم نمی‌توانم ضعف‌های خودم را در این درس‌ها از بین ببرم» و ... می‌تواند بر انگیزه و روحیه شما آسیب جدی وارد کند. برای آمادگی بهتر و تقویت انگیزه، نه تنها باید به افکار منفی فکر نکنید، بلکه باید افکار خنثی را هم از ذهن خود بیرون کرده و فقط به نکات مثبت خود و توانایی‌هایتان فکر کنید تا بتوانید محکم در ادامه راه حاضر باشید.

۷- برای کارهایتان برنامه مشخص داشته باشید

برنامه‌ریزی، یکی از ارکان اصلی و مهم آمادگی برای کنکور است؛ پس حتماً برای دوره‌های کوتاه و بلند مدت آمادگی کنکور خود برنامه داشته باشید و بر اساس آن حرکت کنید و هر شب، میزان هماهنگی خود را با برنامه، ارزیابی کنید. در این برنامه‌ریزی، به هدف خود توجه خاص و همیشگی داشته باشید؛ زیرا بدون تعیین اهداف، برنامه‌ریزی، غیرممکن، و بدون برنامه‌ریزی، ایجاد نظم نامیسر است. داشتن برنامه و عمل کردن به آن، باعث می‌شود تا انگیزه شما برای مطالعه بهتر و ادامه مسیر آمادگی برای کنکور، با پشتکار بیشتر افزایش یابد.

به منظور اینکه انگیزه خود را برای مطالعه بیشتر کنید، به نکات زیر نیز توجه داشته باشید:

۱- توکل به خدای متعال را در هیچ لحظه‌ای از دست ندهید؛ بلکه در مواقع حساس و دشواری که برایتان پیش می‌آید، بیشتر از همیشه، به نیروی ایمان به خدا، تکیه کنید و او را در همه حال، ناظر بر خود و پشتیبان واقعی تان بدانید که در چنین صورتی، به یاری حق، موفقیت در انتظار شما خواهد بود.

۲- ورزش کنید و به اندازه کافی بخوابید.

۳- نقاط قوت خود را بشناسید. فهرستی از توانمندی‌های خود تهیه کنید و روزی دو یا سه بار با صدای بلند آنها را بخوانید؛ مثلاً بگویید: من شخص با استعدادی هستم و ...

۴- بیان مطالبی ناامیدانه، انگیزه و آرامش روانی فرد را کاهش می‌دهند. برای رفع این مشکل باید از ارتباط با افراد منفی‌باف اجتناب کنید.

۵- هر زمانی که احساس می‌کنید علاقه‌ای به زندگی، تحصیل، ارتباط با دیگران و ... ندارید، با مشاوران زبده و دلسوز صحبت کنید تا مشکل شما ریشه یابی و حل شود.

۶- سوء تغذیه و مشکلات جسمانی یا روانی نیز در بی‌رغبتی و کاهش انگیزه افراد تأثیر دارد؛ بنابراین، اگر در این زمینه‌ها مشکلاتی دارید، حتماً آنها را برطرف کنید.

۷- اگر در گذشته خوب مطالعه نکرده یا نتیجه خوبی به دست نیاورده‌اید، فقط به عنوان یک تجربه به آن نگاه کنید و نه به مثابه وسیله‌ای برای شماتت و سرزنش کردن خودتان! احساس گناه می‌تواند نشاط و انگیزه انسان را در ادامه دادن راه از بین ببرد.

۸- از اینکه کمی به خود سختی دهید نهراسید. بزرگترین مانع برای رسیدن به استعدادهای درونی، همین راحت‌طلبی است. اتفاق‌های مهم، زمانی رخ می‌دهند که شما تلاش بسیار کرده و

قدری سختی را هم تحمل کنید.

۹- از اشتباه کردن هرگز نهراسید.

۱۰- فکر خود را به مسائل معمولی محدود نکنید و سعی کنید که بزرگ و وسیع فکر کنید.

۱۱- شاد بودن را در زندگی خود انتخاب کنید. افراد شاد، همیشه انگیزه بیشتری برای انجام امور دارند. شادی حق مسلم شماسست و آن را با هیچ چیز دیگری عوض نکنید.

۱۲- به خود یاد بدهید که کاری را که آغاز کرده‌اید، باید تمام کنید. بسیاری از ما، پیش از پایان یک کار یا انجام یک تصمیم، سراغ کار دیگری می‌رویم. این موضوع، به هیچ وجه خوب نیست. توجه داشته باشید که همیشه کارهای خود را تمام کنید.

۱۳- در «حال» زندگی کنید. وقتی در گذشته‌ها گیر کرده‌اید یا در آینده‌ای که نیامده است، سیر می‌کنید، نمی‌توانید از لحظه‌های کنونی خود به خوبی استفاده کنید و تصمیمات درست بگیرید.

۱۴- وقتی درمانده می‌شوید یا شکست می‌خورید، هرگز عقب نشینی نکنید؛ شاید موفقیت در چند قدمی شما ایستاده باشد!

۱۵- همیشه آرزوهای بزرگی در سر بپرورانید. اگر چیزی فراتر از سطح انتظارمان باشد، ما همه تلاش خود را می‌کنیم تا آن آرزو و خواسته را برآورده کنیم.

۱۶- فهرستی از فواید مادی، معنوی و موقعیتی درس خواندن و کسب موفقیت تحصیلی خود را تهیه و آن را هر روز مرور کنید و در هر فرصت، کمی روی یکی از آن فایده‌ها فکر کنید.

۱۷- فهرستی از پیامدهای منفی درس خواندن را تهیه و با تأمل در مورد آنها، این پیامدهای منفی را برای خود، جدی، بزرگ و معضل‌آفرین معرفی کنید.

۱۸- در مشورت با افراد خبره، نحوه درس خواندن خود را اصلاح کرده و برای اوقات شبانه روز خود برنامه‌ریزی کنید.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در مرحله پذیرش دانشجو بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دیپلم» دوره‌های کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی بهمن ماه سال ۱۴۰۰ دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی

پنجشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۸ آغاز می‌شود و تا روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۴ ادامه خواهد داشت. لازم به توضیح است که اطلاعیه تکمیلی به همراه جداول رشته‌های تحصیلی دانشکده‌ها و مؤسسات آموزش عالی، همزمان با شروع ثبت نام، از روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۸ از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قابل دسترس متقاضیان خواهد بود.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

بر اساس مصوبات بیست و هفتمین جلسه شورای سنجش و پذیرش دانشجو مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ مقرر گردید که برای ظرفیت‌های خالی مانده رشته‌محل‌هایی که در آزمون دوره‌های کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۰ تکمیل نگردیده است، پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کل دیپلم) برای نوبت بهمن ماه صورت گیرد. لذا به اطلاع متقاضیان ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در این مرحله می‌رساند که ثبت نام و انتخاب رشته در این مرحله پذیرش، به صورت اینترنتی از روز

توضیحات سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

مطالب مطرح شده در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها در ارتباط با روش‌های پذیرش دانشجو در سال‌های آتی، سهمیه‌ها و ارتباط کانال‌های تلگرامی و اینستاگرامی با این سازمان

ب- سنجش و پذیرش دانشجو در کلیه مقاطع تحصیلی، بر اساس مصوبات قانونی مراجع ذی‌ربط صورت می‌گیرد و اخیراً مصاحبه‌های متعددی هم در خصوص روش‌های سنجش و پذیرش برای سال جاری و سال‌های آینده در رسانه‌ها صورت گرفته است. در این خصوص، سازمان سنجش آموزش کشور لازم می‌بیند به اطلاع داوطلبان عزیز برساند:

۱- ضوابط و قوانین سنجش و پذیرش سال ۱۴۰۰ مطابق دفترچه‌های رسمی منتشر شده در سایت اطلاع‌رسانی این سازمان، مشابه سال گذشته است و هیچ‌گونه تغییری نکرده است و مبنای قوانین و مقررات قانونی، دفترچه‌های ثبت نامی منتشر شده از سوی این سازمان است.

۲- در خصوص روش‌های سنجش و پذیرش سال‌های آتی، این سازمان در جریان هیچ کدام از تغییرات اعلام شده در مصاحبه‌های افراد مختلف نیست و مشارکتی هم با آنها در این زمینه‌ها نداشته است و طبیعتاً روابط عمومی این سازمان نیز اطلاعاتی در این خصوص ندارد که بتواند پاسخگوی داوطلبان عزیز باشد؛ لذا از داوطلبان عزیز درخواست می‌شود اگر سؤالی راجع به این گونه مصاحبه‌ها دارند، آن را از افراد یا دستگاه‌های مصاحبه کننده پی‌گیری نمایند.

در خاتمه، از عموم داوطلبان آزمون‌های سراسری خواهشمند است که در صورت مشاهده هرگونه اقدامات خلاف قوانین و مقررات یا سوء استفاده احتمالی از نام و عنوان این سازمان، مراتب را از طریق شماره تلفن‌های: ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۲ و ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۱ و آدرس الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org یا نشانی اینترنتی:

http://q.sanjesh.org/53479 به ستاد خبری اداره کل حراست سازمان سنجش

آموزش کشور گزارش نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

با توجه به تماس‌ها و مکاتبات بسیار زیاد داوطلبان عزیز و مطالب مطرح شده در شبکه‌های اجتماعی و مصاحبه‌های متعدد در خصوص موضوعات مربوط به سنجش و پذیرش دانشجو، سازمان سنجش آموزش کشور لازم می‌بیند که توضیحات ذیل را برای آگاهی داوطلبان و هشدار به آنها، به اطلاعشان برساند:

الف- اخیراً مشاهده شده است که عده‌ای از افراد سودجو و کلاهبردار، با سوءاستفاده از اشتیاق داوطلبان و همچنین شرایط کنونی شیوع و همه‌گیری ویروس کرونا، اقدام به راه اندازی کانال‌های تلگرامی و اینستاگرامی جعلی با عنوان «روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور» و طرح وعده‌های دروغین در خصوص اختصاص سهمیه کرونا نموده‌اند که متأسفانه تعدادی از داوطلبان هم به آنها اعتماد و با آنها همراهی کرده‌اند.

سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن اعلام کلاهبردار و سودجو بودن این گونه کانال‌ها، اعلام می‌دارد که کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها در خصوص آزمون‌ها، نحوه پذیرش، میزان تأثیر سوابق تحصیلی، سهمیه‌های مصوب و سایر اطلاعات لازم را که از طریق مراجع ذی‌صلاح ابلاغ می‌شود، صرفاً از طریق سایت رسمی خود به نشانی: www.sanjesh.org، سایت هفته‌نامه پیک سنجش و صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران به اطلاع داوطلبان می‌رساند و این سازمان هیچ گونه فعالیت و اطلاع رسانی در فضای مجازی { تلگرام، اینستاگرام و... } به غیر از کانال‌های اطلاع رسانی داخلی به نشانی زیر ندارد:

۱- پیام رسان سروش: <http://sapp.ir/sanjeshprnoet>

۲- پیام رسان آی گپ: <https://profile.igap.net/prnoetir>

۳- پیام رسان گپ: <https://gap.im/prnoetir>

۴- پیام رسان بله: [@prnoetir](https://prnoetir)

۵- پیام رسان ای‌تا: <https://eitaa.com/prnoetir>

شرکت تعاونی خدمات آموزشی



آزمون‌های آزمایشی سنجش

دوازدهمی‌ها !!!

ویژه آمادگی
دانش آموزان
پایه دوازدهم



نوبت آزمون

۱۴

نوبت آزمون
تابستانه

۲

نوبت آزمون
مرحله‌ای

۸

نوبت آزمون
جامع

۴